



## **Équipe de négociation provinciale de Santé à domicile Ontario – Article de la candidate**

**Nom : Kelsey Farrow**

**Candidate au poste de : Représentante à temps plein, région 5**

J'ai l'honneur de présenter ma candidature pour rejoindre l'Équipe provinciale de négociation de Santé à domicile Ontario. Au cours des trois dernières années avec Santé à domicile Ontario, j'ai acquis une compréhension approfondie des défis auxquels nous faisons face chaque jour, et je crois qu'il est important que nos voix soient représentées par une personne passionnée, accessible et déterminée à défendre les droits des personnes avec passion.

Je suis infirmière autorisée depuis 2020 et j'ai travaillé dans des environnements de soins de santé exigeants, y compris des unités médicales, des unités de soins continus complexes et des salles d'opération. Grâce à ces expériences, j'ai acquis une vaste compréhension du système de soins de santé, de la défense des droits des patients, de la collaboration multidisciplinaire et des dures réalités auxquelles nous faisons face en tant que professionnels de la santé. En travaillant aux côtés du personnel de première ligne, j'ai vu comment les travailleurs et travailleuses de la santé s'investissent constamment mentalement, émotionnellement et physiquement pour soutenir les patients dans leurs moments les plus vulnérables.

Santé à domicile Ontario m'a montré une perspective différente des soins de santé, tout aussi exigeante, mais d'une manière différente. Notre travail nécessite des compétences incroyables en matière d'esprit critique, de la compassion, une forte résilience émotionnelle et la capacité de composer avec des situations de patient de plus en plus complexes, tout en établissant un équilibre entre les charges de travail lourdes et les énormes pressions du système. Malgré cette lourde responsabilité, bon nombre d'entre nous continuent de se sentir sous-valorisés et sous-appréciés par rapport à nos homologues des hôpitaux. Nous devons traiter ce problème à l'avenir.

Mon premier objectif en tant que membre de l'Équipe de négociation serait de promouvoir des salaires qui reflètent adéquatement la complexité et la valeur du travail que nous accomplissons chaque jour. Nous sommes nombreux et nombreuses à posséder des connaissances cliniques approfondies, une connaissance du système et à gérer une lourde charge émotionnelle et mentale au quotidien. Le personnel hospitalier accomplit un travail comparable, mais il reçoit une rémunération financière beaucoup plus élevée malgré des niveaux de responsabilité, de stress et d'expertise similaires. Des avantages sociaux et des salaires concurrentiels sont

essentiels au maintien en poste, au recrutement, au moral et à la durabilité à long terme au sein de notre organisation.

Mon objectif secondaire est de promouvoir l'amélioration des congés, en particulier pour les membres du personnel qui ont moins de 10 ans d'ancienneté. L'épuisement professionnel des travailleurs et travailleuses de la santé n'a jamais été aussi élevé, et de nombreux membres du personnel ont de la difficulté à maintenir un équilibre sain entre le travail et la vie personnelle tout en coordonnant des charges de travail de plus en plus complexes. Les congés ne sont pas un luxe dans le domaine des soins de santé : ils sont nécessaires pour la santé mentale, la santé physique et la longévité dans l'effectif. En soutenant les membres du personnel plus tôt dans leur carrière, l'organisation démontrerait qu'elle valorise notre bien-être et reconnaît les exigences de notre travail.

Je m'investis également pour l'amélioration des avantages de Santé à domicile Ontario afin qu'ils soient alignés sur les normes de l'industrie hospitalière. Nous ne devrions pas nous inquiéter d'une couverture de soins de santé inadéquate lorsque nous consacrons notre vie à prendre soin des autres. L'accès à des avantages sociaux complets favorise la santé et le bien-être global, réduit le stress et favorise la confiance entre le personnel et l'organisation.

La couverture de la santé mentale est un sujet dont je souhaite particulièrement discuter. Le deuil, les traumatismes, la détresse morale et les situations de crise au travail font partie de notre réalité. On s'attend à ce que le personnel continue de fonctionner à un niveau élevé malgré l'importante charge émotionnelle associée à nos métiers. Malheureusement, notre couverture en matière de santé mentale est inadéquate et l'accès à des services essentiels de santé mentale reste inaccessible une fois les maximums de couverture atteints. Je crois que l'accès illimité à la couverture en matière de santé mentale devrait être une priorité dans les futures négociations. Soutenir le bien-être émotionnel des travailleurs et travailleuses de la santé n'est pas un luxe. C'est nécessaire pour des soins sécuritaires aux patients et le maintien en poste du personnel.

Bien que je n'aie pas d'expérience de négociation directe, je possède de nombreuses qualités précieuses pour ce poste. J'ai une excellente capacité de communication, j'écoute avec empathie et je souhaite vraiment comprendre et représenter les préoccupations des autres. J'apporte une approche professionnelle aux conversations difficiles, tout en restant ferme dans la défense des droits. Mon expérience en tant qu'infirmière autorisée m'a appris à garder mon calme malgré la pression, l'esprit critique et le travail en collaboration au sein d'une équipe multidisciplinaire. Ces compétences sont hautement transférables à un rôle de négociatrice.

Je me soucie profondément de mes collègues. J'ai été témoin de la compassion, du dévouement et des sacrifices que nous faisons chaque jour. Je crois que Santé à domicile Ontario mérite une défense solide qui reflète la réalité de notre

travail et qui se bat pour des améliorations significatives qui auront une incidence à la fois sur les nouvelles recrues, le personnel expérimenté et les futurs membres du personnel.

Ce serait un honneur et un privilège de représenter mes collègues au sein de l'Équipe provinciale de négociation. Je suis désireuse d'apprendre et de contribuer à la négociation équitable en matière de rémunération, d'amélioration des congés, des conditions de travail et du soutien en santé mentale pour l'ensemble du personnel de Santé à domicile Ontario. Je vous remercie de l'attention portée à ma candidature.

**Kelsey Farrow**

---

**Signature de la candidate**